

## Gezondheid en zorg

### Wat is de situatie?

Gezinnen worden kleiner en daardoor zijn er steeds minder (klein)kinderen die een mantelzorgrol op zich kunnen nemen, waardoor er meer druk op oudere mantelzorgers komt te liggen. De behoefte aan beroepsmatige zorg neemt daardoor toe, maar tegelijkertijd is die onvoldoende beschikbaar. Zelfredzaamheid, onderlinge hulp en een sociaal netwerk worden steeds belangrijker. Dit vraagt om (een andere) samenwerking tussen formele en informele zorg.

Als het welzijn van ouderen wordt geïntensiveerd en gestimuleerd, neemt de zorgbehoefte af. Meer welzijn kan bereikt worden door het bevorderen van ontmoetingen, liefst tussen mensen uit de eigen wijk of buurt, door contacten met jongeren en door het in stand houden of creëren van plekken om samen te komen. Hierdoor zal eenzaamheid onder ouderen afnemen.



### Wat is ons doel?

Ons strategisch doel is: meer welzijn, waardoor ouderen gelukkiger oud worden en er minder zorg nodig is. Welzijn is gezien worden, mee kunnen doen, eigen regie kunnen behouden, hulp beschikbaar hebben als die nodig en identificeerbaar is.

Wij zorgen dat onze ondersteunende diensten meegroeien met de vraag.

Wij bestrijden eenzaamheid door het belang te benadrukken van sociale netwerken, door het bevorderen van spontane ontmoetingen en door lokaal activiteiten voor senioren te organiseren. Dit alles zoveel mogelijk in samenwerking met gemeenten en andere relevante partners.

We maken gemeenten ervan bewust dat algemene voorzieningen van wezenlijk belang zijn bij het vergroten van het welzijn van inwoners. We leggen ook nadruk op het samenwerken met welzijnsorganisaties en op het belang van educatie en scholing.

We bevorderen de samenhang tussen welzijn en zorg door het pleiten voor meer aandacht voor (val)preventie, voor toegankelijkheid van vaccinatieprogramma's, voor toegankelijke zorg in de buurt en voor het openen van consultatiebureaus voor senioren. Versterk de bestaande (vrijwilligers)initiatieven en investeer daarin als overheden op rijks-, provinciaal en gemeentelijk niveau.

### Wat is ons doel?

We willen zoveel mogelijk senioren verbinden. De groei van onze vereniging houdt tenminste gelijke tred met de groei van het aantal (jongere) ouderen in Brabant en Zeeland.

Projecten waarbij ook niet-leden welkom zijn zorgen voor nieuwe leden. Niet zelden zijn dat jongere senioren.

We besteden extra aandacht aan een attractief aanbod voor met name jongere senioren en senioren met een migratieachtergrond, waarmee we een lidmaatschap voor hen aantrekkelijker maken.

We maken duidelijk wat we als vereniging allemaal te bieden hebben: lokaal, provinciaal én landelijk.

We geven een helder overzicht van alle voordelen die een lidmaatschap geeft.

Samen met de afdelingen, kringen en externe partners zetten we de goede onderwerpen op de agenda. Daarmee bedienen we bestaande leden en interesseren we potentiële nieuwe leden.

## Ledenwerving

### Wat is de situatie?

Eén op de zes senioren is lid van onze vereniging. Het aantal leden groeit nog steeds. Uit ervaring blijkt dat vooral bestaande leden nieuwe leden mee- en aanbrengen. Ook aansprekende nieuwe initiatieven leiden tot nieuwe aanwas. Helaas is het aantal jongere leden en leden met een migratieachtergrond relatief gering.

### Senioren Brabant-Zeeland

Postadres: Postbus 3240,  
5203 DE 's-Hertogenbosch  
Bezoekadres: Albert Luthulilaan 10,  
5231 HV 's-Hertogenbosch  
(073) 644 40 66  
info@seniorenbrabantzeeland.nl

### Websites

seniorenbrabantzeeland.nl  
onsmagazine.nl  
seniorenzelfaanzet.nl



# Hartelijk welzijn!

## ONS Meerjarenbeleidsplan 2026-2029

Wij zijn verbinders. We verbinden senioren met elkaar, we verbinden ouderen met jongeren, we verbinden samenleving en overheid. Met één groot, overkoepelend doel: het welzijn van senioren. In welzijn komt alles samen: prettig wonen, een goede gezondheid en passende zorg, een toereikend inkomen, verbondenheid, zelfredzaamheid, veiligheid, waardering en zingeving. In onze visie op de samenleving en op welzijn zijn ook deze begrippen van belang: collectiviteit, solidariteit, inclusie, ontmoeting, compassie, nabijheid, streven naar een waardevol leven ongeacht leeftijd en welstand. En dit alles vanuit onze Brabantse en Zeeuwse wortels. Welzijn draait ook om de zelfbeschikking van

senioren: het recht om tot aan het eind en zoveel mogelijk in de eigen vertrouwde omgeving zélf te kunnen beslissen over hoe het leven wordt geleefd. Bij welzijn hoort nadrukkelijk ook bewegen, zowel voor de fysieke vitaliteit als voor de mentale veerkracht van senioren.

Welzijn vormt het hart van Senioren Brabant-Zeeland én van ONS Plan 2026 – 2029. Vandaar de titel: Hartelijk welzijn!

ONS Plan voor de periode 2026 tot en met 2029 dragen wij als gehele organisatie samen. Afdelingen en kringen kunnen dit beleidsplan jaarlijks naar een werkplan vertalen, afgestemd op de lokale situatie.

## Samen staan we sterk

### Wat is de situatie?

Het bijzondere karakter van onze vereniging is dat leden, afdelingen, kringen en koepelbestuur de organisatie dragen, ondersteund door een professioneel bureau. Samen staan we sterk. Alleen zo kunnen wij ervoor zorgen dat op alle niveaus in Brabant en Zeeland stappen worden gezet om het welzijn van senioren te behouden en te vergroten. We zien daarnaast dat de samenleving in beweging is en dat alom gewerkt wordt aan krachtige lokale gemeenschappen. Het helpt dat onze vereniging al meer dan 75 jaar actief is in buurten, wijken en dorpen.

### Wat is ons doel?

De landelijke samenwerking in Senioren Netwerk Nederland zetten we voort en breiden we uit, waar mogelijk ook met andere gelijkgezinde partners. De positie die we met onze afdelingen van oudsher innemen in Brabant en Zeeland consolideren en versterken we in de lokale netwerken die alom in opkomst zijn.

In de komende beleidsperiode evalueren we of onze huidige verenigingsstructuur voldoende adequaat is.



## Ontmoeting

### Wat is de situatie?

Het is van groot belang dat senioren in contact blijven met anderen. Niet voor niets is ontmoeting de *core business* van onze afdelingen en kringen, het cement van onze vereniging. Leden ontmoeten elkaar met name lokaal; niet alleen bij georganiseerde activiteiten, maar ook tijdens inloopmomenten. Laagdrempelige ontmoetingsplekken voor senioren zijn goud waard.



### Wat is ons doel?

We stimuleren een zinvolle invulling van het leven van senioren, in de breedste zin en op lokaal, provinciaal en landelijk niveau. We maken aan (lokale) overheden duidelijk dat laagdrempelige, wijkgebonden voorzieningen belangrijk zijn voor het welzijn van de bevolking. Wil de overheid dat mensen langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen, dan is ontmoeting van levensbelang, en dus geldt: boter bij de vis!

## Wonen

### Wat is de situatie?

Ouderen willen vaak wel verhuizen van hun grote naar een kleinere woning in de eigen omgeving, maar die zijn er onvoldoende of ze zijn relatief duur. Ook wet- en regelgeving zijn vaak een sta-in-de-weg. Wonen kan niet los worden gezien van zorg en welzijn, en ook niet van de omgeving waarin senioren wonen. Het aantal (zorg)geschikte seniorenwoningen binnen de eigen sociale structuur moet stijgen en beschikbaar komen in de wijken en buurten waar senioren geworteld zijn. Huisvesting voor senioren zorgt voor doorstroming, waar jongeren en gezinnen van profiteren. Nieuwe wooninitiatieven moeten evenwichtig worden verdeeld over de diverse leeftijdsgroepen. Meer woningen moeten levensloopbestendig worden gemaakt en er moet ingezet worden op veilige en toegankelijke wijken. Gemeenten moeten soepeler omgaan met hun regels. Richtlijnen voor meer maatwerk kunnen zij vastleggen in hun gemeentelijke woonzorgvisies.

### Wat is ons doel?

Wij bevorderen de ontwikkeling van evenwichtige woonzorgvisies in alle Brabantse en Zeeuwse gemeenten en zien toe op realisatie daarvan. Ook dringen we aan op het terugdringen van hinderende wet- en regelgeving, zodat woningbouw versneld kan worden en de doorstroming verbetert. Wij geven voorlichting over woningaanpassingen die het mogelijk maken langer thuis te blijven wonen, evenals over veiligheid op het gebied van rampenbestrijding en crisisbeheer. We doen dit op zowel provinciaal, lokaal als individueel niveau. We onderhouden relaties en werken samen met relevante partners voor (alternatieve) woonconcepten.



## Belangenbehartiging en communicatie

### Wat is de situatie?

We zijn actief op vele terreinen en dankzij onze lokale afdelingen geworteld in de haarvaten van de samenleving. We behartigen de belangen van senioren landelijk door een samenwerking met andere partners in het Senioren Netwerk Nederland. Ook op provinciaal en gemeentelijk niveau zoeken we naar samenwerking met partners. We treden pro- en reactief naar buiten via de *mainstream* media. Met onze gedrukte en digitale eigen communicatiemiddelen bereiken en inspireren we honderdduizenden senioren. Onze media zorgen bovendien voor verbinding.



### Wat is ons doel?

We versterken onze positie in overlegsituaties op alle niveaus en doen dat bottom-up door te inventariseren welke onderwerpen lokaal spelen rondom senioren. Die kennis maakt ons tot een serieuze gesprekspartner voor overheden en andere stakeholders. Verstandige gemeenten faciliteren hun lokale seniorenverenigingen en betrekken hen bij het ontwikkelen en uitvoeren van beleid op het gebied van welzijn, wonen, zorg en veiligheid. We communiceren over onze belangenbehartigende activiteiten naar onze achterban, zodat ook leden daarvan op de hoogte zijn. We werken samen met de uitgever en andere partners aan de verdere verbetering van onze media. Eén van de aandachtspunten is sneller kunnen reageren op ontwikkelingen.

## Mobiliteit

### Wat is de situatie?

De mogelijkheden om gebruik te maken van openbaar vervoer nemen eerder af dan toe, doordat buslijnen verdwijnen en tarieven stijgen. De mobiliteit van senioren moet veiliger, verbeterd én gestimuleerd worden. Dat kan onder meer door vormen van kleinschalig vervoer te stimuleren, maar ook door het verbeteren van de faciliteiten. Denk daarbij aan beter openbaar vervoer, bredere fietspaden, goede voetpaden, maar ook voldoende openbaar toegankelijke toiletten.

### Wat is ons doel?

We ondersteunen allerlei vormen van kleinschalig vervoer. We leggen de nadruk op betaalbaarheid (voor alle doelgroepen), beschikbaarheid én veiligheid van (openbaar) vervoer en verkeersdeelname door senioren. We dragen onze deelname aan de Toiletalliantie breed uit. Het beschikbaar zijn van voldoende openbaar toegankelijke toiletten neemt persoonlijke belemmeringen om te blijven participeren in de samenleving weg.

## Bestaanszekerheid

### Wat is de situatie?

Aanvullende pensioenen zijn vaak al vijftien jaar niet of nauwelijks geïndexeerd, waardoor de koopkracht ervan fors is afgenomen. Bovendien staan ze onder druk door de hervorming van het pensioenstelsel. Daar komt bij dat de politieke druk om ook de AOW te versoberen toeneemt. Ook belastingtechnische maatregelen dreigen negatief uit te pakken voor gepensioneerden. De inkomensonzekerheid voor alle gepensioneerden is gegroeid. Uit onderzoek blijkt onder meer dat de relatieve inkomenspositie van senioren in Nederland internationaal gezien behoorlijk is verslechterd. Voor 75-plussers is de armoedegrade in 13 jaar tijd gestegen van 1,7 naar 9,7 procent. Rijks- en gemeentelijke overheden hebben allerlei regelingen voor hen, maar de senioren die daar een beroep op kunnen doen weten vaak niet van het bestaan ervan.

### Wat is ons doel?

Wij wijzen senioren zowel provinciaal (verenigingsmedia) als lokaal (kringen, afdelingen) op fiscale ontwikkelingen en beschikbare toeslagen en helpen onze leden in de jungle van ondersteunende financiële regelingen, met extra aandacht voor kwetsbare groepen. We informeren en adviseren leden over zaken die hun financiële zekerheid bevorderen en zetten ons ervoor in dat gepensioneerden geen financieel nadeel ondervinden van de wijziging van het pensioenstelsel en aanpassingen in ons belastingstelsel.



## Gelijke behandeling en inclusie

### Wat is de situatie?

Senioren behoren volwaardige deelnemers te zijn aan de samenleving. Toch komt ongelijke behandeling en leeftijdsdiscriminatie nog steeds voor, onder meer op de arbeidsmarkt, bij ethische kwesties, bij (langdurige) financiële overeenkomsten, in de media en in reclame. Veel ouderen ervaren problemen met de toenemende digitalisering van onze samenleving, en er is ongelijkheid op het gebied van verzekeringen en hypotheek.

### Wat doen wij?

Wij zijn alert op ongelijke behandeling. Als we problemen signaleren, trekken we aan de bel, bijvoorbeeld door het aan de kaak te stellen, door een meldpunt in te stellen of door bij politici onze standpunten kenbaar te maken. Dat doen we op landelijk, provinciaal en lokaal niveau. We werken actief mee aan de bevordering van digitale inclusie.

## Partnerschappen en fondswerving

### Wat is de situatie?

Wij behartigen seniorenbelangen op lokaal (afdelingen), gemeentelijk (kringen), provinciaal en landelijk niveau (koepel Senioren Brabant-Zeeland). We zoeken hierin samenwerking met partners en we proberen – naast de contributie – extra middelen te vinden om zoveel mogelijk voor senioren te bereiken.

### Wat is ons doel?

Een gevarieerd en betaalbaar dienstenaanbod voor senioren, het behartigen van hun belangen en het stevig positioneren van hun verenigingen op lokaal, regionaal, provinciaal en landelijk niveau.